

Recommandations à suivre en cas d'épisodes de pollution

GROUPES	ACTIVITES	DEPASSEMENT	
		seuil d'information	seuil d'alerte
Enfants de moins de 6 ans (crèches, écoles maternelles,...)	Déplacements habituels (domicile/lieu de garde ou école)	Ne pas les modifier	Ne pas modifier les déplacements indispensables mais éviter les promenades
	Récréations ou temps équivalents	Laisser les enfants s'aérer. Ne pas modifier les activités sauf pour les personnes sensibles ou qui présenteraient une gêne à cette occasion ; pour eux, éviter les exercices physiques intenses et privilégier les activités calmes.	Eviter les activités à l'extérieur
Enfants de 6 à 15 ans (écoles primaires, collèges, centres aérés,...)	Déplacements habituels (domicile/lieu de garde ou école)	Ne pas les modifier	Ne pas les modifier
	Récréation ou temps équivalents sans activité sportive organisée	Laisser les enfants s'aérer normalement.	Eviter les activités à l'extérieur
	Activités sportives	Ne pas modifier les activités sportives sauf pour les personnes sensibles ou qui présenteraient une gêne à cette occasion ; privilégier, pour eux, les exercices physiques moins intenses, voire suspendre leurs activités.	Eviter les sports extérieurs et privilégier en intérieur les exercices physiques d'intensité moyenne ou faible (qui n'obligent pas de respirer par la bouche).
	Compétitions sportives	Ne pas modifier les compétitions sauf pour les sujets connus comme sensibles ou qui présenteraient une gêne à cette occasion ; il leur est conseillé de s'abstenir de concourir	Reporter toute compétition qu'elle soit prévue à l'extérieur ou à l'intérieur des locaux
Adolescents et adultes	Déplacements	Ne pas modifier les déplacements prévus	Ne pas modifier les déplacements prévus
	Activités sportives	Ne pas modifier les activités sportives sauf pour les sujets connus comme sensibles ou qui présenteraient une gêne à cette occasion ; privilégier, pour eux, les exercices physiques moins intenses, voire suspendre leurs activités.	Eviter à l'extérieur des locaux les activités violentes et les exercices d'endurance.
			Privilégier les activités dans les gymnases.
	Compétitions sportives	Ne pas modifier les compétitions sauf pour les sujets connus comme sensibles ou qui présenteraient une gêne à cette occasion ; il leur est conseillé de s'abstenir de concourir	Pour les personnes connues comme sensibles ou qui présenteraient une gêne à cette occasion, adapter ou suspendre l'activité physique en fonction de la gêne ressentie.
Déplacer dans la mesure du possible, les compétitions prévues à l'extérieur des locaux. N.B. il incombe aux sportifs de haut niveau de juger de l'opportunité de leur participation à la compétition, en fonction de leur expérience et de l'avis de leur médecin.			

Source: Conseil Supérieur d'Hygiène Public de France