



# ALERTE GRAMINÉES DANS LA RÉGION

Les conditions météorologiques de ces derniers jours ont été très favorables à la pollinisation des graminées, particulièrement allergisants. Les analystes d'Atmo Hauts-de-France ont observé l'arrivée massive des premiers grains.

## Les graminées

Elles constituent une grande famille botanique, regroupant quelques 9 000 espèces différentes.

Elles sont anémophiles : leurs grains de pollens sont très petits et légers et ils sont dispersés par le vent sur des dizaines, voire des centaines de kilomètres.

Qu'elles soient sauvages ou cultivées, elles se développent sur tout le territoire français. On les retrouve un peu partout dans les jardins, les pelouses, les prairies, les cultures, en forêt, dans les fossés et les accotements de routes.

## L'allergie aux pollens de graminées

Une faible concentration dans l'air peut suffire à déclencher une réaction allergique. Les symptômes vont de la rhinite à l'asthme allergique en passant par la conjonctivite, l'urticaire, l'eczéma ou l'oedème.

## Les bons gestes en cas d'allergies

- Prendre une douche et changer de vêtements après les sorties.
- Fermer les fenêtres dans les transports et à la maison.
- Aérer et sortir de la maison plutôt en début et fin de journée pour éviter les pics de pollinisation.
- Se promener hors des zones à risques (champs, forêts) par temps sec, ensoleillé et venteux.
- Sécher le linge plutôt à l'intérieur.
- Reporter la tonte de pelouse.

66

61,5% des personnes souffrant d'allergies respiratoires sont allergiques aux pollens de graminées.

Source : ANSES

99

## Connaître le risque allergique en direct Abonnez-vous !

### Par SMS

Indice pollinique prévisionnel de la semaine et le lien vers le bulletin plus complet.



### Par Mail

Le bulletin pollinique complet de la semaine



Retrouvez les mesures de qualité de l'air en direct sur :

[www.atmo-hdf.fr](http://www.atmo-hdf.fr)

## CONTACT

Céline DEROSIAUX  
Mob. : 06 85 55 80 58  
contact@atmo-hdf.fr

Atmo Hauts-de-France  
55 place Rihour, 59044 Lille Cedex  
Tél. : 03 59 08 37 30  
[www.atmo-hdf.fr](http://www.atmo-hdf.fr)



Atmo Hauts-de-France, l'Observatoire de l'Air, surveille, informe, accompagne sur la qualité de l'air en Hauts-de-France. Il s'appuie sur une expertise de 40 ans pour répondre aux enjeux majeurs tels que la santé, le climat, l'aménagement du territoire, les transports, etc. Agréé par le Ministère en charge de l'Écologie et du Développement Durable et organisé sur les principes de collégialité et d'impartialité, Atmo Hauts-de-France développe son programme régional de surveillance de l'air 2017-2021, en lien avec les thématiques Santé, Climat et Énergie.