



LES POLLENS SONT DE RETOUR



CONTACTS PRESSE

Atmo Hauts-de-France
Céline DEROSIAUX
Mob. : 06 85 55 80 58
Tel. : 03 59 08 37 30
contact@atmo-hdf.fr
www.atmo-hdf.fr

» ATMO HAUTS-DE-FRANCE

L'Observatoire de l'Air surveille, informe, alerte et accompagne sur la qualité de l'air en Hauts-de-France

Les associations de surveillance de la qualité de l'air de Picardie (Atmo Picardie) et du Nord – Pas-de-Calais (atmo Nord – Pas-de-Calais) ont fusionné le 1^{er} janvier 2017, suite à la réforme territoriale et à la création de la région Hauts-de-France.

Atmo Hauts-de-France association, « loi 1901 » agréée par le Ministère en charge de l'Environnement, est membre de la Fédération ATMO France, regroupant les 17 organismes régionaux agréés.

Notre organisation

Atmo Hauts-de-France est constituée des acteurs régionaux et locaux (les collectivités, les services de l'État, les acteurs économiques, les associations) mobilisés sur les enjeux de la qualité de l'Air, en lien avec la Santé, le Climat et l'Énergie.

Ils ont défini ensemble le Programme Régional de Surveillance de la Qualité de l'Air (PRSQA) des Hauts-de-France pour la période 2017-2021.



Nos missions

S'appuyant sur ce programme, l'**Observatoire de l'Air surveille** les polluants atmosphériques, **informe**, **alerte**, **sensibilise** et met à la disposition de ses adhérents des outils d'aide à la décision pour les **accompagner** dans la mise en œuvre de leurs projets. Lors des épisodes de pollution, les Préfets délèguent à Atmo l'information sur l'état de l'air ainsi que les recommandations sanitaires et comportementales. En cas de risque de dépassement du niveau d'alerte (niveau 2/2 du dispositif d'information et l'alerte), les préfets peuvent mettre en place des mesures visant à réduire les émissions de polluants atmosphériques.



Nos valeurs : collégialité, impartialité, fiabilité et transparence

→ www.atmo-hdf.fr

CHIFFRES CLES ATMO HDF

- > 40 années d'expertise
- > 62 sites de mesures
- > 189 adhérents
- > 50 salariés
- > 170 mesures de l'air produites / heure
- > 140 cartes de prévisions / jour
- > + de 30 polluants et familles de polluants surveillés dont 12 réglementaires

» LES POLLENS

Produit dans les anthères des étamines (organes mâles des plantes), **le pollen constitue l'élément reproducteur mâle des plantes**. Le transport des grains est assuré par deux modes différents :

- **Les pollens entomophiles** (du grec *entomon* = insecte), **transportés par les insectes** : dans ce cas, les fleurs sont généralement voyantes, parfumées, riches en nectar. Leur pollen est peu abondant dans l'atmosphère et peu allergisant.
- **Les pollens anémomophiles** (du grec *anemos* = vent), **transportés par le vent** : les pollens sont généralement très abondants pour compenser le caractère hasardeux de type de pollinisation, et souvent allergisants.

Les grains de pollens ont des formes très variées. Ils sont souvent invisibles à l'œil nu.

La production pollinique est variable d'une espèce à l'autre, d'une année à l'autre, en fonction des conditions météorologiques, climatiques, de la pollution, de la composition du sol, de l'exposition et de l'âge de la plante.

66

Les principaux pollens des Hauts-de-France

Arbres : bouleau, aulne, charme, noisetier, châtaignier, chêne, hêtre, cyprès, frêne, saule, peuplier.

Graminées : fausse avoine, dactyle, ivraie, phléole, blé.

Herbacées : plantain, armoise, chénopode, ortie, pariétaire.

99



Bouleaux dans un parc à Amiens

© Gérard Sulmont

Chiffres clés

Bouleau

30 kg de pollens/ha

Dactyle (graminée)

25 kg de pollens/ha



Pollen de bouleau (grossissement x40)

© Gérard Sulmont

LES POLLENS ALLERGISANTS

Tous les pollens ne sont pas allergisants, il existe trois paramètres importants dans le déclenchement de l'allergie.

Les caractéristiques propres du pollen

Les caractéristiques des pollens (morphologie, composition physico-chimique, etc.) diffèrent d'une essence végétale à l'autre et rendent certains pollens plus allergisants que d'autres. Pour être allergisant, un grain de pollen doit disposer de substances (protéines ou glycoprotéines) reconnues comme immunologiquement néfastes pour un individu donné.

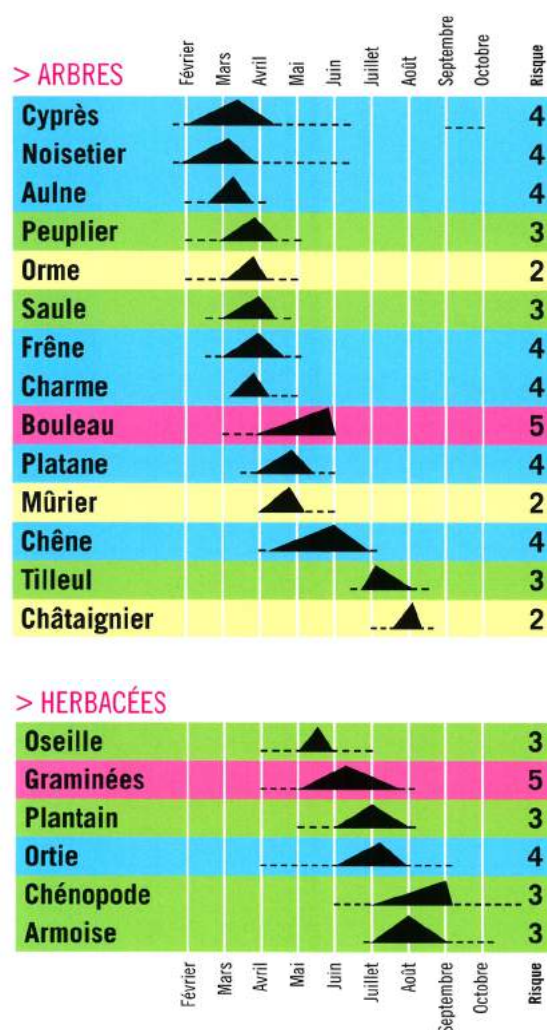
On parle de pouvoir allergisant d'une plante.

Les modes de dissémination

Les pollens diffusés par le vent sont plus dangereux que ceux transportés par les insectes car nous les respirons. Ils sont microscopiques et très abondants.

La sensibilité de l'individu

Les grains de pollens arrivent sur les muqueuses respiratoires et dans la majorité des cas, les symptômes apparaissent au niveau du nez ou des yeux.



Source : RNSA

Téléchargez le calendrier pollinique sur
www.atmo-hdf.fr
rubrique publications

66

Les plantes allergisantes en Hauts-de-France

- Les bouleaux (famille des bétulacées)
- Les graminées (herbes à fleurs regroupées en épis)
- Moins présents chez nous, les cyprès fréquemment plantés en ornementation et responsables d'allergies de proximité

» LES ALLERGIES AUX POLLENS OU POLLINOSES

On appelle «pollinoses» les affections essentiellement respiratoires provoquées par les pollens présents dans l'air que nous respirons.

Les symptômes de la pollinose

De la rhinite à l'asthme allergique en passant par la conjonctivite, l'urticaire, l'eczéma ou l'oedème, l'allergie a différents visages.

La rhinite est due à une inflammation allergique de la muqueuse nasale. Les symptômes sont au nombre de quatre : le nez qui coule (rhinorrhée), le nez qui gratte (prurit), les éternuements (souvent en salves), le nez bouché (obstruction).

La conjonctivite, elle accompagne la rhinite et l'on parle d'ailleurs de rhino-conjonctivite allergique. L'enfant dit « ça gratte, ça pique, ça gêne ». Il a l'impression de grains de sable sous ses paupières. La conjonctivite évolue suivant la météo, elle s'améliore (comme les autres symptômes) si le printemps est pluvieux.

La toux, dite allergique, allant de pair avec la rhino-conjonctivite. La vigilance s'impose si les quintes sont nocturnes, à l'arrêt d'un effort, en traversant une prairie. Il peut s'agir d'une toux spasmodique, équivalent asthmatique.

L'asthme, où le rhume initial se complique d'une inflammation de la muqueuse de tout l'arbre respiratoire. L'agresseur allergique déclenche alors une crise d'asthme.

L'oedème et l'urticaire sont plus rares.



© Pixabay

Chiffres clés en France

10% de la population est concernée par l'allergie aux pollens.

42% des personnes souffrant d'allergie respiratoire sont allergiques aux pollens d'arbres.

61,5% des personnes souffrant d'allergie respiratoire sont allergiques aux pollens de graminées.

Source : ANSES

Un impact au quotidien

> Les symptômes physiques de l'allergie peuvent provoquer de la fatigue. Ils affectent la vie sociale ainsi que l'apprentissage des connaissances et réduisent l'attention.

> Ces désagréments entraînent ainsi de mauvaises performances scolaires ou une moindre productivité au travail et une baisse de la qualité de vie.

Les conseils pour se prémunir pendant la saison pollinique

Les gestes à éviter

Se promener par temps sec, ensoleillé et venteux dans des zones à risques (champs, forêts).

Aérer et sortir de la maison entre midi et le début de l'après-midi (pic de concentration pollinique).

Sécher du linge à l'extérieur, sortir avec les cheveux mouillés : les pollens se déposent sur les objets humides.

Tondre la pelouse.



© Pixabay

Les gestes à faire

Préférer les bords de mer pour les vacances car la concentration en pollens est plus faible dans ces régions.

Prendre une douche et changer de vêtements après les sorties afin d'éliminer un maximum des pollens qui se seraient fixés sur vous.

Utiliser un purificateur d'air muni d'un filtre afin d'éliminer les grains de pollens et les particules irritantes de la maison.

Placer des filtres anti-pollens aux fenêtres de l'appartement.



© Pixabay

66

Pour les collectivités et les particuliers

Sur le long terme, c'est au niveau des plantations qu'il faut agir pour éviter de planter des espèces dont les pollens sont allergisants.

Les collectivités locales doivent mettre en place une réflexion raisonnée sur l'organisation et la gestion des espaces verts.

L'allergie ne doit pas supplanter d'autres considérations, mais être un facteur pris en compte dans le choix d'un projet de plantations.

C'est la seule vraie manière de prévenir les pollinoses.

99

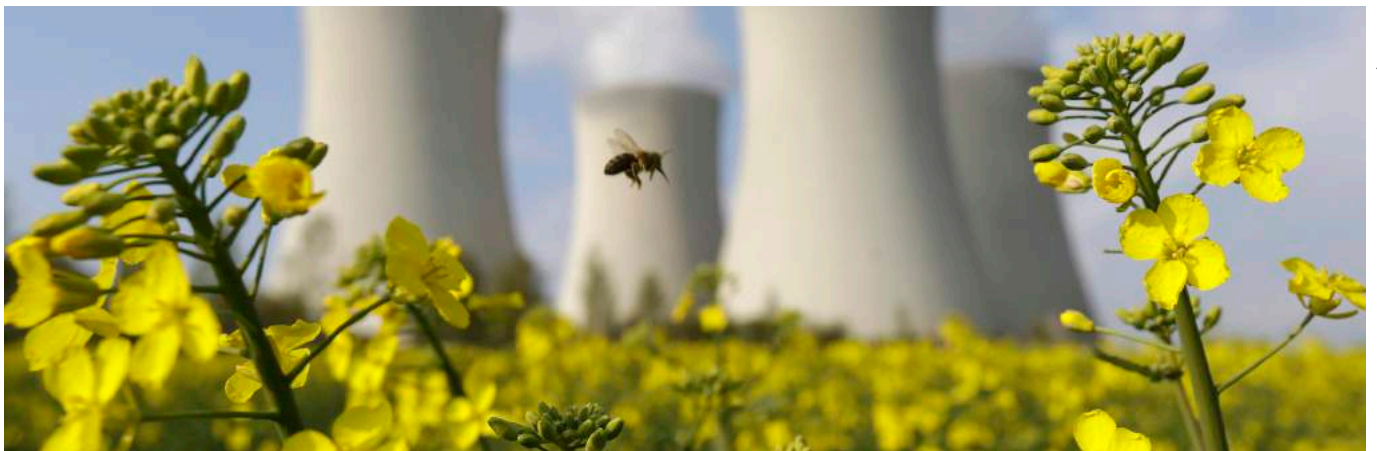


© Pixabay

En savoir + sur le Guide d'information
« Végétation en ville »
www.vegetation-en-ville.org

» POLLENS ET POLLUTION : DES LIAISONS DANGEREUSES

Selon l'Anses¹, le réchauffement climatique et la présence de polluants chimiques dans l'atmosphère accentuent les réactions allergiques au pollen.



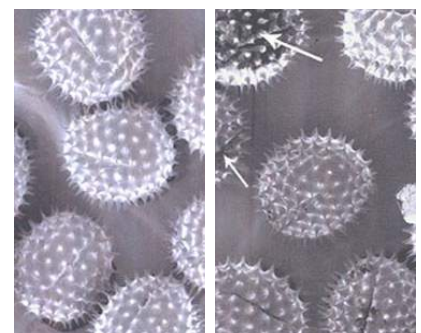
© Pixabay

Les habitants des villes, soumis à la pollution de l'air, ont une probabilité plus élevée d'être allergiques aux pollens que ceux des campagnes, comme l'ont démontré de nombreuses études épidémiologiques. Comment expliquer cet apparent paradoxe ?

Dans l'état actuel des connaissances scientifiques, **quatre phénomènes** (qui s'ajoutent les uns aux autres) expliquent ce paradoxe.

Grain de pollen fragilisé

De nombreux travaux ont révélé que certains polluants urbains fragilisent la structure externe du grain de pollen. D'une part, cette fragilité augmente le risque que l'allergène soit libéré. Mais, comme le précise un rapport de l'Anses² diffusé le 20 mars 2014, cette dégradation a également pour effet de fragmenter les grains et les particules allergènes «à une taille qui leur permet ensuite de pénétrer dans le système respiratoire bien plus profondément que les grains de pollen». Alors que la plupart des pollens allergisants ont une taille comprise entre 20 et 40 micromètres, ces fragments atteignent les dimensions des particules fines (de 0,5 à 4,5 micromètres).



© Interopen.com

A droite pollens sains
A gauche pollens exposés pollués

¹ Anses : Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail

² Source Anses : Etat des connaissances sur l'impact sanitaire lié à l'exposition de la population générale aux pollens présents dans l'air ambiant - Janvier 2014

Augmentation de la sensibilité à différents allergènes

Deuxième phénomène identifié : certains polluants, notamment les particules fines issues de la combustion, déclenchent des réactions immunitaires (production de substances régulant l'activité de diverses cellules par les globules blancs) qui semblent augmenter la sensibilité à différents allergènes.

«Les polluants atmosphériques peuvent favoriser la réaction allergique en abaissant le seuil de réactivité bronchique et/ou en accentuant l'irritation des muqueuses nasales ou oculaires», détaille le rapport de l'Anses. «Par exemple, l'ozone altère les muqueuses respiratoires et augmente leur perméabilité, ce qui engendre une réaction allergique à des concentrations de pollen plus faibles.»



© Pixabay

Les polluants

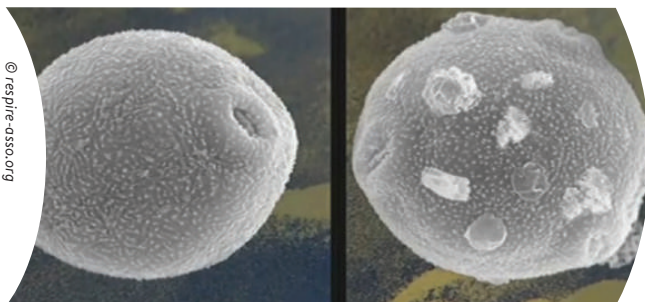
Les polluants atmosphériques :

- accentuent donc l'irritation des muqueuses nasales ou oculaires
- abaissent le seuil de réactivité allergique
- fragilisent l'individu

L'ozone et le dioxyde d'azote augmentent par exemple l'hyper réactivité bronchique en favorisant la production d'anticorps, activateurs de l'allergie.

D'autres travaux, réalisés en laboratoire, ont enfin révélé que certains pollens pourraient s'adsorber sur des **particules**, notamment des suies caractéristiques du trafic routier, mais l'importance de ce phénomène doit être précisé en conditions réelles.

Respirés, ces «couples» sont plus difficiles à éliminer par l'organisme, et sont plus irritants.



© respire-asso.org

A droite pollen de graminée sain
A gauche pollen de graminée et particules de suie

Quantité d'allergènes présents

Les polluants urbains pourraient également avoir une incidence sur la quantité de molécules allergènes présentes par grain de pollen. Toutefois, «à l'heure actuelle, s'il est possible d'affirmer que la pollution atmosphérique augmente le potentiel allergisant des grains de pollens dans certains cas, l'effet inverse a également été observé», tient à nuancer l'Anses.



Un mélange agressif

Respirés, ces «couples pollens-polluants de l'air» sont plus difficiles à éliminer par l'organisme, et sont plus irritants.

» COMMENT SURVEILLE T-ON LES POLLENS ?

Atmo Hauts-de-France surveille les pollens avec son capteur situé à Boves (80). Les résultats d'analyse concernent les départements de l'Aisne, de l'Oise et de la Somme.

Le prélèvement

Le capteur utilisé est un appareil volumétrique. Cette méthode permet d'aspirer et de projeter les pollens sur un support adhésif (aspiration de 10L/mn d'air, ce qui correspond environ à la respiration humaine).

La hauteur du capteur permet de couvrir une zone de 20 à 30 km de rayon, ce qui permet d'atténuer les effets de la végétation locale. La durée de prélèvement est d'une semaine.

La lecture

L'Observatoire de l'Air compte trois analystes formées en palynologie, qui détermine chaque grain de pollens au microscope optique. A l'issue de leurs observations, un compte hebdomadaire est créé puis transmis aux médecins référents. Ceux-ci calculent l'indice pollinique et un commentaire sanitaire associé.

La saison pollinique

La surveillance des pollens est réalisée de février à septembre.

Les indices polliniques

Il existe 6 niveaux d'indices polliniques :

0 : Nul		3 : Moyen	
1 : Très faible		4 : Elevé	
2 : Faible		5 : Très élevé	



Chiffres clés 2016

29 semaines

durée de la saison pollinique

34 174

nombre total de grains comptés

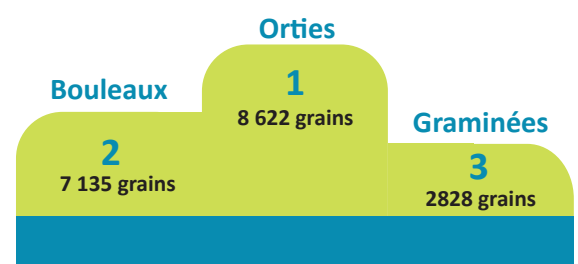
69%

indices moyens à très élevés (soit 3 à 5 sur 5)

2 alertes

Bouleaux du 05/04 au 25/04
Graminées du 31/05 au 11/07

Palmares des pollens 2016



Les informations diffusées

Le bulletin pollinique

Chaque semaine, ce document est édité par Atmo Hauts-de-France avec les données des comptes hebdomadaires et les informations transmises par le médecin référent (indice pollinique et commentaires sanitaires).



Les pollens cette semaine



Bouleau

Risque d'allergie aux pollens

Aisne – Oise – Somme

5

très fort



Les patients sont fortement gênés.
Poursuivez les traitements ou consultez votre médecin.



0 : Nul



1 : Très faible



2 : Faible



3 : Moyen



4 : Élevé



5 : Très élevé



Fin/reprise

Résultats de l'analyse et des comptes polliniques sur Amiens

Du 28 mars au 3 avril 2017

	Pollens	Quantité Grains/m ³	Semaine dernière	Évolution
Taxon dominant :	Bouleau	2805	101	↗
Taxons secondaires :	Frêne	978	779	↗
	Saule	210	97	↗
	Peuplier	112	130	↘
	Totaux Pollens	4284	1579	↗

Capteur LANZONI (10 L/min) situé sur le toit du bâtiment de NORIAP (50 m).
 Analyses et bulletin réalisés par Atmo Hauts-de-France et validés par le médecin allergologue référent du Réseau National de Surveillance Aérobiologique (R.N.S.A).

Édité le 5 avril 2017 - Analyste de la semaine : Sylvie TAILLAIN - Atmo Hauts-de-France : 03 59 08 37 30

Information pollinique Aisne Oise Somme - Atmo Hauts-de-France

1 / 1





» ÊTRE ALERTÉ SUR LES INFORMATIONS «POLLENS»

Trois types d'abonnements sont proposés sur le site internet
www.atmo-hdf.fr (rubrique abonnements)

Trois types d'abonnement sont disponibles

Par SMS

Le message contient l'indice pollinique prévisionnel de la semaine en cours, le pollen responsable et le lien vers le bulletin mis en ligne sur notre site.



Par Mail

Le message contient le bulletin pollinique complet (4 pollens principaux, pollens totaux, indice pollinique et commentaires sanitaires).



Par newsletter

Le bilan mensuel des pollens est associé au bilan de la qualité de l'air et des épisodes de pollution, chaque mois dans une lettre d'information «Atmo News».



Les informations sont également diffusées sur les réseaux sociaux





ATMO HAUTS-DE-FRANCE

VOTRE **OBSERVATOIRE RÉGIONAL**
DE LA **QUALITÉ DE L'AIR**



RETROUVEZ TOUS NOS
COMMUNIQUÉS DE PRESSE SUR :
www.atmo-hdf.fr

CONTACTS PRESSE

Atmo Hauts-de-France
Céline DEROSIAUX
Mob. : 06 85 55 80 58
Tel. : 03 59 08 37 30
contact@atmo-hdf.fr
www.atmo-hdf.fr

