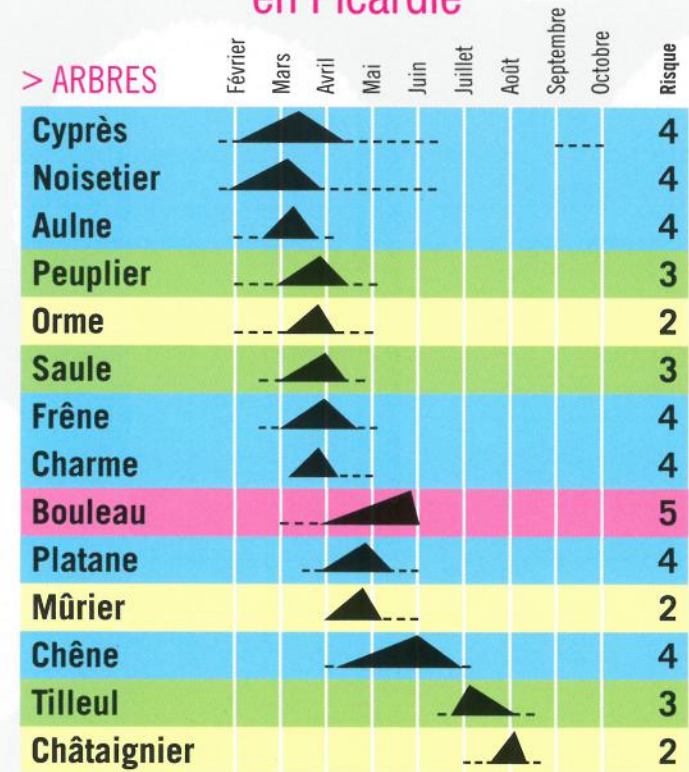
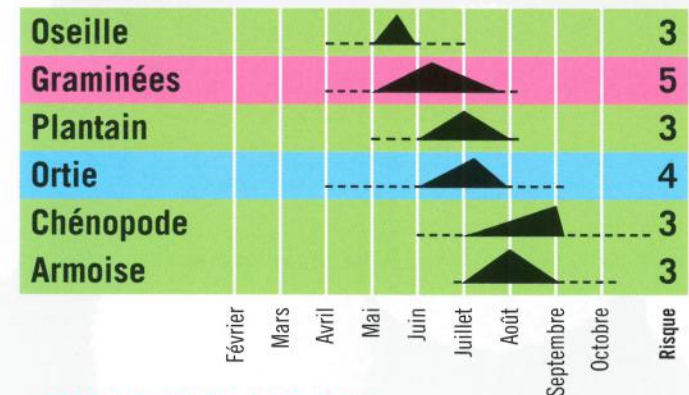


> Calendrier des pollens allergisants en Picardie

> ARBRES



> HERBACÉES



> POTENTIEL ALLERGISANT



SURVEILLANCE des pollens en Picardie

> LES POLLENS ALLERGISANTS

Ils sont émis par les plantes pour lesquelles le vent est responsable de la dissémination de la semence mâle (le grain de pollen).

> LES PRINCIPALES PLANTES ALLERGISANTES

Le **bouleau** (bétulacées) ainsi que les **graminées** (herbes à fleurs regroupées en épis) sont les **deux espèces les plus allergisantes** dans la région. Les **cyprès** fréquemment plantés en ornementation sont également très allergisants et responsables d'allergies de proximité.

> LES ALLERGIES POLLINIQUES

On estime à **20% la part de la population** qui souffre d'allergies saisonnières dues aux pollens sous forme de :

- **Rhinite allergique saisonnière** «rhume des foins» : écoulement nasal, démangeaisons, éternuements.
- **Conjonctivite** : yeux rouges, irrités, gonflés.
- **Manifestations respiratoires** : toux sèche, respiration sifflante, asthme.

Les graminées sont plutôt à l'origine de problèmes nasaux et oculaires en juin/juillet, alors que les bouleaux induisent plus fréquemment des trachéites ou des toux asthmatiques plutôt en avril/mai, ce qui fait encore penser à des infections virales.

À l'évocation des signes ci-dessus lors de la période de pollinisation des principales espèces allergisantes, il est important que les personnes consultent leur médecin afin de confirmer ou pas un éventuel lien entre les deux phénomènes.

Globalement les allergies polliniques sont moins graves que les allergies aux acariens ou allergènes de chat qui peuvent conduire à des asthmes sévères voire mortels. Toutefois, elles peuvent induire des allergies alimentaires croisées qu'il faut connaître.

> LE CALENDRIER POLLINIQUE

Disponible sur www.rnsa.asso.fr et sur www.atmo-picardie.com, il permet de suivre l'évolution hebdomadaire des comptes ainsi que le risque allergique associé. **Les patients qui se savent allergiques à une plante doivent débuter leur traitement préventif avant le début de sa pollinisation.**

Recevez gratuitement par SMS l'indice allergo-pollinique
sur simple demande auprès d'Atmo Picardie

Contacts > mail@atmo-picardie.com - Tél. 03 22 33 66 14