

## L'AIR INTÉRIEUR

### Quelles sources de pollution ?

#### Salon

**Tabac** : particules, COV, CO, agents irritants

**Canapé, coussins, tapis...** : poussières, acariens

**Bougies parfumées, encens...** :

particules, COV, CO, agents irritants

**Plantes, fleurs** :

allergisantes selon l'espèce, pollens, moisissures

**Cheminée** : HAP, particules fines, CO

**Mobilier, décoration** : COV (dont formaldéhyde)

#### Chambre

**Matelas, oreillers, peluches...** : poussières, acariens

**Animaux** : allergènes

#### Salle de bain

**Vapeur d'eau** : humidité, moisissures

**Chauffe-eau (gaz)** : particules, NOx, CO si dysfonctionnement

**Produits d'hygiène et cosmétiques** : COV, agents irritants ou allergisants



#### Garage

**Voiture** : particules, hydrocarbures, NOx, CO

**Produits d'entretien et de bricolage** : COV, agents irritants ou allergisants

**Chaudière** : particules, NOx, CO si peu entretenue

#### Cuisine

**Cuisson des aliments** : particules et NOx, CO si dysfonctionnement (gaz)

**Poubelle** : moisissures, prolifération d'insectes

**Évier, corbeille de fruits** : moisissures

**Produits ménagers** : COV, agents irritants ou allergisants

#### Extérieur

**Gaz d'échappement** : particules, hydrocarbures, NOx, CO

**Activités industrielles ou agricoles** : pesticides, COV, particules, NOx, CO

**Pollens**

#### Légende des polluants :

**COV** : composés organiques volatils

**NOx** : oxydes d'azote

**CO** : monoxyde de carbone

**HAP** : hydrocarbures aromatiques polycycliques



Pensez à ouvrir la fenêtre au moins  
10 minutes par jour  
pour aérer et évacuer l'humidité !

#### Le saviez-vous ?

En moyenne, nous passons 80% de notre temps à l'intérieur (transports, école, maison, bureau, etc.) alors que l'air intérieur est souvent 5 à 10 fois plus pollué que l'air extérieur.