

POLENS DE GRAMINÉES : LA RÉGION VOIT ROUGE EN CE WEEK-END DE PENTECÔTE !

Pour la première fois de l'année, les pollens de graminées font monter le risque allergique à son maximum (3/3) sur l'ensemble de la région Hauts-de-France ! Le nombre de grains de pollens est en constante augmentation depuis quelques semaines et les conditions météorologiques de ce week-end vont favoriser leur prolifération.

Quels risques pour la population ?

Avec son potentiel allergisant élevé, le pollen de graminées, même en petite quantité dans l'air, peut suffire à déclencher une réaction allergique : crises d'éternuement, nez qui gratte, parfois bouché ou qui coule clair, yeux rouges, qui démangent ou qui larmoient, éventuellement une respiration sifflante ou une toux, de l'urticaire ou encore de l'eczéma.

Pensez à consulter votre médecin ou un allergologue et à prendre vos traitements !

Comment se protéger ?

- Reportez la tonte de la pelouse.
- Rincez vos cheveux le soir avant le coucher.
- Aérez votre logement au moins 10 min par jour, de préférence en début et fin de journée pour éviter les pics de pollinisation.
- Limitez vos sorties en plein air, notamment par temps sec, ensoleillé et venteux.
- Évitez de faire sécher votre linge à l'extérieur.

Les graminées, c'est quoi ?

Elles constituent une grande famille botanique, regroupant quelques 9 000 espèces différentes au potentiel allergisant élevé.

Leurs grains de pollens très petits et légers sont dispersés par le vent sur des dizaines, voire des centaines de kilomètres. Qu'elles soient sauvages ou cultivées, elles se développent sur tout le territoire français. On les retrouve un peu partout dans les jardins, les pelouses, les prairies, les cultures, en forêt, dans les fossés et les accotements de routes.



Source : Atmo Hdf

Vous souhaitez contribuer à la surveillance des espèces allergisantes en région ?

Devenez sentinelle en rejoignant le réseau pollin'air. Plus d'informations sur : <http://www.pollinair.fr/hauts-de-france>

Comment s'informer ?

Sur notre site internet : www.atmo-hdf.fr

Publication des indices de risque allergique chaque semaine sur :



CONTACT PRESSE

Aurore Roynette
03 59 08 37 30
contact@atmo-hdf.fr

Atmo Hauts-de-France
Bâti. Douai - 199 rue Colbert
Tél. : 03 59 08 37 30
www.atmo-hdf.fr

Atmo Hauts-de-France, l'Observatoire de l'Air, surveille, informe, accompagne sur la qualité de l'air en Hauts-de-France. Il s'appuie sur une expertise de plus de 40 ans pour répondre aux enjeux majeurs tels que la santé, le climat, l'aménagement du territoire, les transports, etc.

Agréé par le Ministère en charge de l'Ecologie et du Développement Durable et organisé sur les principes de collégialité et d'impartialité, Atmo Hauts-de-France développe son programme d'actions, en lien avec les thématiques Santé, Climat et Energie.