

## AGIR EN FAVEUR DE L'AIR

### 10 bons gestes à adopter !

Aérer au moins 10 mn  
2 fois par jour



Se déplacer à vélo,  
transports en commun,  
ou faire du covoiturage

Pour nettoyer, choisir  
des produits naturels  
ou porteurs d'écolabels



Adopter une écoconduite :  
réduction de la vitesse,  
freinages plus doux

Éviter les bougies,  
encens, aérosols et  
parfums d'intérieur



Ne surtout pas brûler  
de déchets végétaux à l'air  
libre : c'est interdit !

Faire entretenir tout  
appareil à combustion  
avant la période hivernale



Utiliser des solutions  
naturelles, alternatives  
aux pesticides

Opter pour un appareil  
de chauffage au bois  
labellisé Flamme Verte 7★



Allergique aux pollens ?  
Éviter les espèces  
végétales allergisantes



L'amélioration de la qualité de l'air est l'affaire de tous.  
Chacun peut agir à son niveau par des gestes simples  
pour réduire les émissions de polluants et s'en prémunir.

### Le saviez-vous ?

Bien agir, c'est aussi s'informer sur la qualité de l'air proche de chez vous.  
Indice de l'air, prévisions, alerte pollution, info pollens, recommandations :  
recevez gratuitement toute l'actu "air" pour adapter vos activités et vous  
protéger au quotidien.

