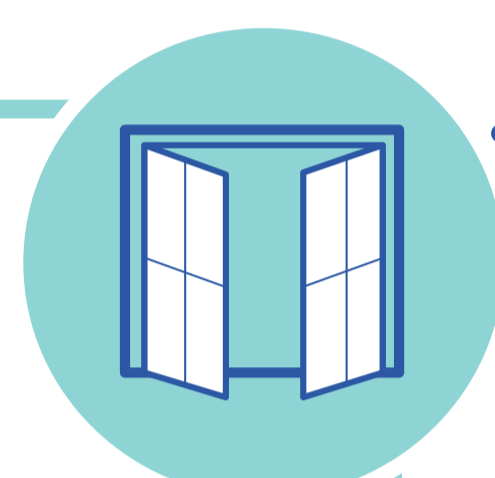


AGIR EN FAVEUR DE L'AIR

10 bons gestes à adopter !

Aérer au moins 10 mn
2 fois par jour



Se déplacer à vélo,
transports en commun,
ou faire du covoiturage

Pour nettoyer, choisir
des produits naturels
ou porteurs d'écolabels



Adopter une écoconduite :
réduction de la vitesse,
freinages plus doux

Éviter les bougies,
encens, aérosols et
parfums d'intérieur



Ne surtout pas brûler
de déchets végétaux à l'air
libre : c'est interdit !

Faire entretenir tout
appareil à combustion
avant la période hivernale



Utiliser des solutions
naturelles, alternatives
aux pesticides

Opter pour un appareil
de chauffage au bois
labellisé Flamme Verte 7★



Allergique aux pollens ?
Éviter les espèces
végétales allergisantes



L'amélioration de la qualité de l'air est l'affaire de tous.
Chacun peut agir à son niveau par des gestes simples
pour réduire les émissions de polluants et s'en prémunir.

Le saviez-vous ?

Bien agir, c'est aussi s'informer sur la qualité de l'air proche de chez vous.
Indice de l'air, prévisions, alerte pollution, info pollens, recommandations :
recevez gratuitement toute l'actu "air" pour adapter vos activités et vous
protéger au quotidien.

