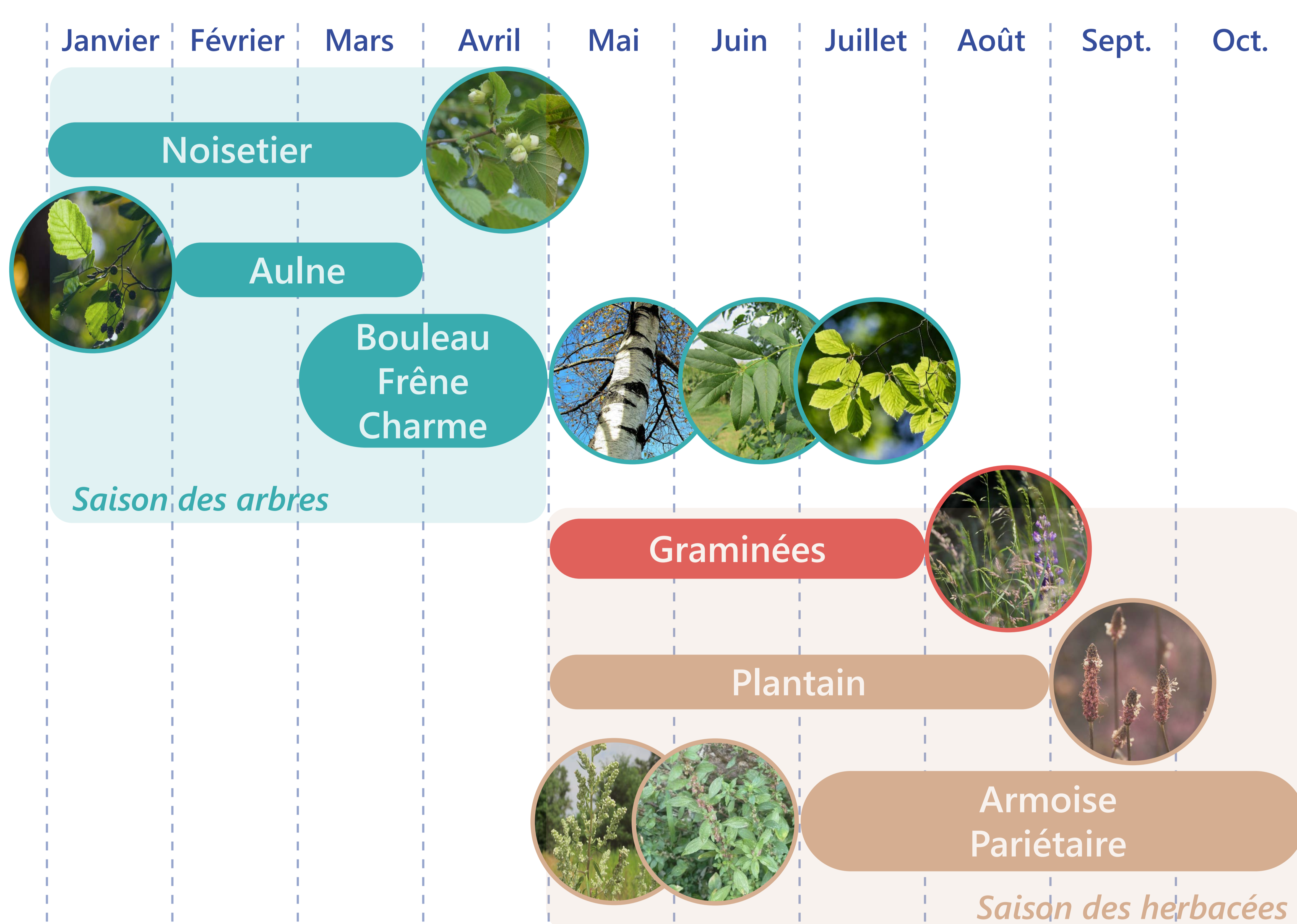


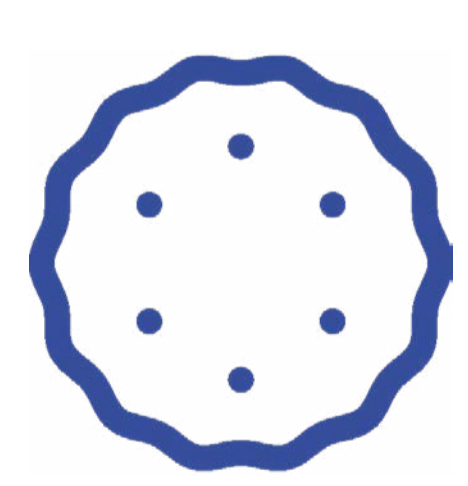
## ALLERGIQUE AUX POLLENS ?

### Quels pollens ? A quelles périodes ?



Restez informé sur le risque d'allergie aux pollens en région :

- Abonnez-vous à nos alertes gratuites
- Intégrez notre réseau de sentinelles Pollin'air

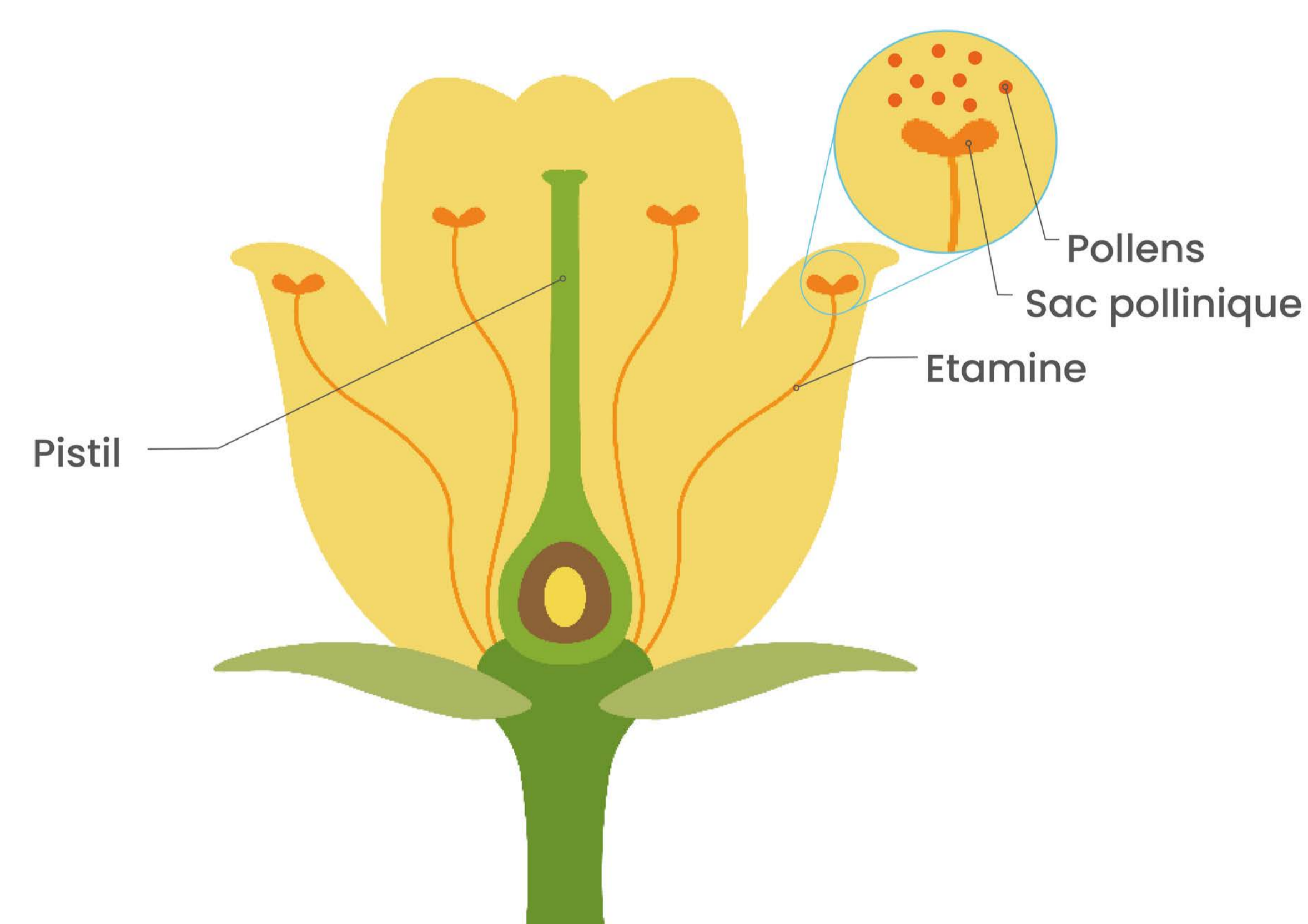


**Un grain microscopique** (entre 7 à 50 micromètres) libéré par les étamines d'une fleur et transporté sur de longues distances :

- par les insectes



- par le vent : ce sont les pollens responsables de la plupart des allergies respiratoires !



Les pollens sont classés selon leur potentiel allergisant :

**FORT - MODÉRÉ - FAIBLE**

### Le saviez-vous ?

Le changement climatique provoque un allongement des périodes de pollinisation et une évolution de la répartition géographique des végétaux.

