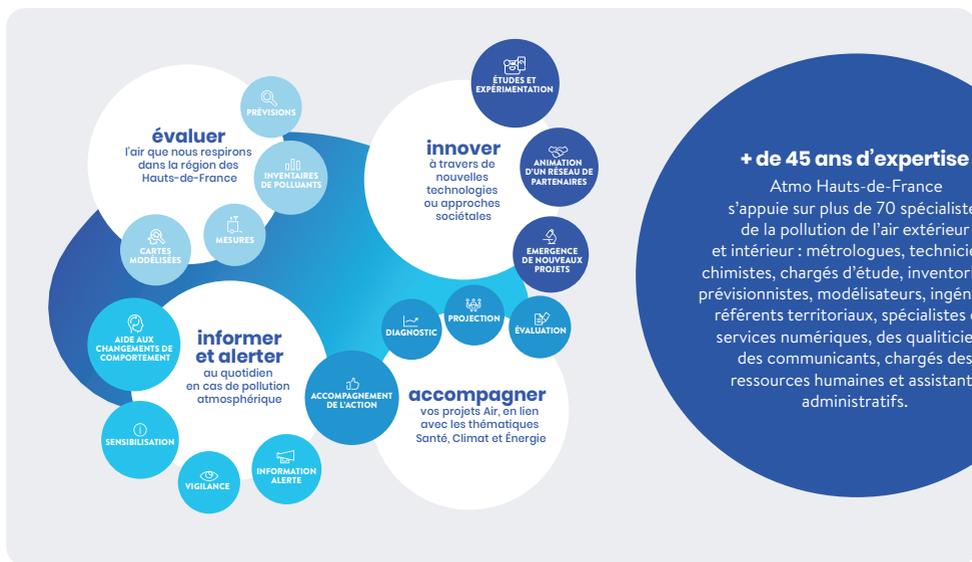


# Votre parten'air en Hauts-de-France

## Quel air respirez-vous ?

Atmo Hauts-de-France répond à cette question dans les environnements extérieurs et intérieurs, et vous accompagne au quotidien dans vos projets



**+ de 45 ans d'expertise**

Atmo Hauts-de-France s'appuie sur plus de 70 spécialistes de la pollution de l'air extérieur et intérieur : métrologues, techniciens, chimistes, chargés d'étude, inventaristes, prévisionnistes, modélisateurs, ingénieurs, référents territoriaux, spécialistes des services numériques, des qualitiens, des communicants, chargés des ressources humaines et assistants administratifs.



### Une coordination nationale

Chaque région française dispose d'un observatoire agréé par le ministère en charge de l'écologie. Les associations de surveillance de la qualité de l'air sont regroupées au sein de la Fédération nationale Atmo France.



### Une approche transversale

Atmo Hauts-de-France s'engage également à vos côtés dans la mise en œuvre d'actions transversales **air-santé-climat-énergie** interfacées avec les autres milieux : eau, sols, déchets etc



### Un observatoire de référence qui fédère les acteurs impliqués pour l'air

Avec une représentation équilibrée de ses adhérents, Atmo Hauts-de-France assure l'impartialité de l'observatoire et un dialogue constructif. Son suivi qualité garantit un niveau d'expertise exigeant et la validité de ses résultats. Toutes les données produites sont librement accessibles, à partir des différents supports d'information, des flux, ou sur simple demande.



# 10 BONNS GESTES

à adopter pour préserver la qualité de l'air



**Aérer au moins 10 minutes, 2 fois par jour et à chaque pratique polluante**



**Se déplacer à vélo, transport en commun ou faire du covoiturage**



**Pour nettoyer, choisir des produits naturels ou porteurs d'écocertifications**



**Adopter une écoconduite : réduction de la vitesse, freinages plus doux**



**Éviter les bougies, encens, aérosols et parfums d'intérieur**



**Ne surtout pas brûler de déchets végétaux à l'air libre : c'est interdit !**



**Faire entretenir tout appareil à combustion avant la période hivernale**



**Utiliser des solutions naturelles, alternatives aux pesticides**



**Opter pour un appareil de chauffage au bois labellisé Flamme Verte 7 étoiles**



**Allergique aux pollens ? Éviter les espèces végétales allergisantes**

Abonnez-vous à nos bulletins et retrouvez sur notre site internet la qualité de l'air près de chez vous, ainsi que les alertes pollution/pollens/accident

 **atmo-hdf.fr**

vos partenaires  
**Atmo**  
HAUTS-DE-FRANCE

  
**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Hauts-de-France

 **Région Hauts-de-France**