



## « Changeons d'air », le nouveau podcast qui donne voix à la qualité de l'air



ATMO Hauts-de-France dévoile son podcast intitulé "Changeons d'air", une série immersive conçue comme un véritable parcours initiatique pour découvrir ce que l'on respire et comment agir pour un air plus sain. À travers un format d'enquête fictionnelle, ce podcast mêle interviews d'experts, anecdotes et récits immersifs, rendant la science de la qualité de l'air accessible et engageante.

Ce projet a été possible grâce à la collaboration active de nos partenaires : l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France, la Région Hauts-de-France, et la Métropole de Lille, dont l'engagement et le soutien ont été essentiels à sa création.

### Une enquête immersive mêlant science et témoignages

Respirer est un acte quotidien et automatique, mais savons-nous vraiment ce que nous respirons ?

À travers les yeux de Laura, une journaliste fictive à la fois curieuse et novice en matière de qualité de l'air, et grâce à ses questions qui sont également les nôtres, ce podcast a pour but de démystifier les enjeux de la qualité de l'air, mais aussi d'aborder d'autres thématiques connexes comme l'énergie, la santé ou encore le climat. Sans être moralisateur ni culpabilisant, chaque épisode offre des solutions pratiques et encourage les auditeurs à agir de manière positive.

Avec un ton positif et engageant, Laura rencontre des spécialistes, citoyens, associations et acteurs clés pour rendre cette problématique accessible. Chaque épisode alterne moments d'apprentissage, témoignages inspirants et réflexions personnelles, offrant un équilibre parfait entre information et divertissement.



### Une série ancrée dans les réalités locales

Porté par Atmo Hauts-de-France, le podcast s'inscrit dans une démarche pédagogique et d'accompagnement des citoyens, entreprises et collectivités vers un air plus sain. Il prend toute sa dimension grâce aux témoignages locaux, qui illustrent concrètement les enjeux de la qualité de l'air et les rendent plus accessibles. En mettant en lumière les initiatives régionales et les solutions qui contribuent à l'amélioration de la qualité de l'air, "Changeons d'air" donne une voix aux acteurs du quotidien.

Ce format a été choisi pour aborder des sujets ayant trait à la vie courante, souvent peu traités ou identifiés, et pour encourager les auditeurs à entamer une réflexion sur leurs habitudes de vie en vue d'un air meilleur. Il reflète le rôle central d'ATMO Hauts-de-France dans l'écosystème de la qualité de l'air et de ses

thématiques connexes, s'appuyant sur sa légitimité pour rassembler et dialoguer avec tous les acteurs concernés.



Et si vous respiriez différemment ?  
Découvrez dès maintenant une série aussi captivante qu'inspirante.

#### **Qu'est-ce que je respire, au juste ?**

Avec un expert d'Atmo Hauts-de-France, Benoît Rocq.

#### **En voiture, Simone ! : aujourd'hui leçon d'éconduite.**

Avec une formatrice de Centaure, Anaïs Pollart

#### **Accidents industriels : pompiers héros de l'air !**

Avec le lieutenant-colonel Sylvain Tillant, du SDIS de l'Aisne.

#### **Pédalons pour un air plus frais : le vélo nous sauvera-t-il ?**

Avec Pascal Coquerelle, rhumatologue et administrateur de l'ADAV (Association Droit au Vélo).

#### **Docteure, la pollution peut-elle me rendre malade ?**

Avec une pneumologue, Professeure Claire Andrejak.

#### **La mobilité c'était mieux avant...vraiment ?**

Avec Marion Riedel Ingénieure mobilités à l'ADEME.

#### **Chez moi, l'air se refait une beauté !**

Décryptage de l'air intérieur, avec un expert France renov. Guillaume Florek.

Les 7 épisodes de « Changeons d'air » sont disponibles gratuitement dès aujourd'hui, sur toutes les plateformes de podcasts (Spotify, Apple Podcasts, Deezer...). Un teaser est aussi disponible sur le site d'Atmo Hauts-de-France et nos réseaux sociaux pour vous donner un avant-goût de cette série captivante.



**Changeons d'air ! comment ?**  
**Découvrez notre podcast :**  
[www.atmo-hdf/podcast](http://www.atmo-hdf/podcast)

Ce podcast n'aurait pu voir le jour sans le soutien précieux de nos partenaires :

La qualité de l'air, son amélioration et les mesures de prévention associées constituent un axe prioritaire du projet régional de santé et du Plan régional santé environnement porté par l'ARS avec la DREAL et le Conseil régional. C'est ainsi que l'ARS Hauts-de-France contribue auprès des acteurs régionaux à l'information de la population sur l'état de la qualité de l'air, les risques associés pour la santé et les mesures de prévention adaptées pour diminuer son exposition quotidienne. L'Agence intervient par ailleurs dans l'accompagnement des collectivités territoriales pour une meilleure prise en compte des questions de santé - en particulier liées à l'état de l'environnement et au changement climatique - dans les politiques et actions locales, notamment à travers les Contrats locaux de santé. Dans le cadre de sa politique de prévention régionale, l'Agence finance et accompagne Atmo dans le déploiement de projets de prévention et de réduction du risque associé à la qualité de l'air pour les populations, dont le financement de ces podcast.

« Bien que notre région soit historiquement concernée par des niveaux de pollution atmosphérique élevés, impliquant tous les secteurs – industries, transports, résidentiel et agriculture –, la qualité de l'air s'améliore dans son ensemble. Cette amélioration doit se poursuivre grâce aux efforts de l'ensemble des acteurs et des citoyens. La Région est engagée dans la décarbonation et l'amélioration de la qualité de l'air, en tant que chef de file sur ce sujet. A travers son soutien historique à ATMO, la Région a pour objectif de favoriser la prise en compte de la qualité de l'air par les territoires et le grand public, de développer l'information et la participation des citoyens et d'encourager l'innovation. La Région est fière de pouvoir participer à la réalisation de ce projet par Atmo Hauts-de-France, qui rend le sujet de la qualité de l'air plus accessible, notamment pour les jeunes. » – Anne Pinon, Vice-présidente de la Région Hauts-de-France en charge de la santé et des formations sanitaires et sociales



**Contacts presse :** Peggy Collette – El Hamdi, cheffe du service presse : [peggy.collette@hautsdefrance.fr](mailto:peggy.collette@hautsdefrance.fr) / 06 75 93 38 28  
Lucie Marciniak – Attachée de presse –  
[lucie.marciniak@hautsdefrance.fr](mailto:lucie.marciniak@hautsdefrance.fr) / 06 38 63 18 92

---

Dans son Plan Climat adopté en 2021, **la Métropole Européenne de Lille** affirme son ambition d'améliorer la qualité de l'air, enjeu majeur de santé publique. Au-delà des actions concrètes qu'elle mène pour améliorer la qualité de l'air du territoire (le développement des transports en commun, le Plan vélo, la prime pour le remplacement des chauffages polluants,...), la MEL participe chaque année au financement des actions d'ATMO Hauts de France, qui est un acteur essentiel pour mesurer la qualité de l'air que nous respirons, mais aussi pour sensibiliser le public. Cette série de podcasts préparés par ATMO permet ainsi d'aborder positivement et clairement le sujet complexe que peut être la qualité de l'air en donnant à chacun les clés pour agir à son niveau. Charlotte Brun, Vice-présidente Climat, Transition énergétique, Energie



**Contact presse :** Agathe LAVALEE – [alavalee@lillemetropole.fr](mailto:alavalee@lillemetropole.fr)  
03 20 21 23 50

---

**Atmo Hauts-de-France** a pour mission d'inspirer un air meilleur en accompagnant institutions, entreprises, collectivités, associations et citoyens dans la compréhension, l'action et l'innovation pour améliorer la qualité de l'air. Grâce à une surveillance continue et des données facilement accessibles, Atmo Hauts-de-France soutient la prise de décision publique et agit pour la protection de l'environnement et la santé de tous. [www.atmo-hdf.fr](http://www.atmo-hdf.fr)



**Contact presse :** Sophie Brigant – Chef de projet communication :  
[sbrigant@atmo-hdf.fr](mailto:sbrigant@atmo-hdf.fr) – 03 59 08 37 29- 07 44 99 47 63