

L'air intérieur peut être jusqu'à 10 fois
plus pollué que l'air extérieur !

OUVREZ-LA !

EN SAVOIR +



ÉTÉ COMME HIVER, J'AÉRE
10 MINUTES 2 FOIS / JOUR.



Plus d'informations sur atmo-hdf.fr

6 CONSEILS

POUR UN BON AIR INTERIEUR



AERER

chaque jour, matin et soir.



VENTILER

Laissez la VMC tourner et dégagez les aérations.



ENTRETENIR

Faites vérifier chaque année chauffage et ventilation.



BIEN CHOISIR SES PRODUITS MENAGERS

Choisissez des produits ménagers simples ou écolabellisés.



EVACUER L'HUMIDITE

Aérez après la douche, limitez le séchage du linge à l'intérieur.



LIMITER LES SOURCES PARFUMÉES

Réduisez les bougies, encens et diffuseurs parfumés.